

Skifahrt – Packliste

Hinweis: Maximal 15 kg Gepäck (eine Tasche oder Koffer)

Dazu eventuell Skischuhtasche bei eigenem Material

Bildet „**Gepäckgemeinschaften**“ z.B. für Fön, Shampoo, Duschgel, ...

| Gepäck | Inhalt | Bemerkungen/ Gepäckgemeinschaft |
|-----------------------------------|--|------------------------------------|
| 1. Kleidung | Nachtzeug, Unterwäsche, Socken, T-Shirts, Sweatshirts, dicker und langer Pullover (für sehr kalte Tage), Jeans / Hosen (zum Wechseln), Jogginganzug bzw. bequeme Freizeitbekleidung, hohe Winterschuhe (mit Profilsohle für Schneewanderungen), Hausschuhe | |
| 2. Sport- bekleidung | Skiunterwäsche (lange Unterwäsche), Skisocken (lange Socken), T-Shirt, Unterziehpullover, Skihose, Skijacke, Skihelm, Sonnenbrille / Schneebrille (muss eng am Kopf sitzen, mit UV-Schutz), Skihandschuhe, Mütze / Stirnband, Schal, Badehosen / Badeanzug | |
| 3. Bettzeug | Bettlaken, Kopfkissenbezug <u>und</u> Bettbezug | |
| 4. Toiletten- artikel | 1 Badehandtuch, 1 Handtuch, Zahnputzzeug, Seife, Duschgel, Shampoo, Fön, Hygieneartikel, Taschentücher, Sonnencreme LSF 30+ , Lippenpflege mit LSF 30+ (z.B. Labello Alpin) | |
| 5. Freizeit- bereich | Schreibzeug, Fotoapparat, Spielkarten, Spiele, Buch, evtl. MP3-Player + Boxen (keine anderen Musikanlagen) | |
| 6. Medikamente | Für den Eigenbedarf falls erforderlich, evtl. gegen leichte Erkältungen (Packungszettel vorsichtshalber beilegen) | |
| 7. Wichtige Unterlagen | Gültiger Personalausweis, (Impfpass), Auslandskrankenschein (evtl. Rücksprache über Leistungen der Krankenkasse im Ausland) | |
| 8. Sonstiges | Kleiner Rucksack und Trinkflasche für die Piste, Taschengeld, ca. 50 € | |
| 9. Das bleibt zu Hause | Wertsachen (z.B. Musikanlage, Spielkonsolen, teurer Schmuck) Handy ist auf der Piste zwar in Notfällen sinnvoll, aber nimmt dafür bitte keine teuren Geräte mit! Riesenkoffer, Alkoholische Getränke | |