

Skifahrt – Packliste

Hinweis: Maximal 15 kg Gepäck (eine Tasche oder Koffer)

Dazu eventuell Skischuhtasche bei eigenem Material

Bildet „**Gepäckgemeinschaften**“ z.B. für Fön, Shampoo, Duschgel, ...

Gepäck	Inhalt	Bemerkungen/ Gepäckgemeinschaft
1. Kleidung	Nachtzeug, Unterwäsche, Socken, T-Shirts, Sweatshirts, dicker und langer Pullover (für sehr kalte Tage), Jeans / Hosen (zum Wechseln), Jogginganzug bzw. bequeme Freizeitbekleidung, hohe Winterschuhe (mit Profilsohle für Schneewanderungen), Hausschuhe	
2. Sport- bekleidung	Skiunterwäsche (lange Unterwäsche), Skisocken (lange Socken), T-Shirt, Unterziehpullover, Skihose, Skijacke, Skihelm, Sonnenbrille / Schneebrille (muss eng am Kopf sitzen, mit UV-Schutz), Skihandschuhe, Mütze / Stirnband, Schal, Badehosen / Badeanzug	
3. Bettzeug	Bettlaken, Kopfkissenbezug <u>und</u> Bettbezug	
4. Toiletten- artikel	1 Badehandtuch, 1 Handtuch, Zahnputzzeug, Seife, Duschgel, Shampoo, Fön, Hygieneartikel, Taschentücher, Sonnencreme LSF 30+ , Lippenpflege mit LSF 30+ (z.B. Labello Alpin)	
5. Freizeit- bereich	Schreibzeug, Fotoapparat, Spielkarten, Spiele, Buch, evtl. MP3-Player + Boxen (keine anderen Musikanlagen)	
6. Medikamente	Für den Eigenbedarf falls erforderlich, evtl. gegen leichte Erkältungen (Packungszettel vorsichtshalber beilegen)	
7. Wichtige Unterlagen	Gültiger Personalausweis, (Impfpass), Auslandskrankenschein (evtl. Rücksprache über Leistungen der Krankenkasse im Ausland)	
8. Sonstiges	Kleiner Rucksack und Trinkflasche für die Piste, Taschengeld, ca. 50 €	
9. Das bleibt zu Hause	Wertsachen (z.B. Musikanlage, Spielkonsolen, teurer Schmuck) Handy ist auf der Piste zwar in Notfällen sinnvoll, aber nimmt dafür bitte keine teuren Geräte mit! Riesenkoffer, Alkoholische Getränke	